

**STØT LOVFORSLAGET OM AKTIV DØDSHJÆLP PÅ  
BORGERFORSLAG.DK**

<https://www.borgerforslag.dk/se-og-stoet-forslag/?Id=FT-00896>

## Lægemidler der er velegnede til selvmord

### Indholdsfortegnelse

Vejledning .....	se nedenfor
Liste med velegnede lægemidler .....	side 2
"Sikkerhed" .....	side 9
Hvorfor denne liste? .....	side 9
Alfabetisk fortegnelse over de lægemidler der omtales .....	side 10

### VEJLEDNING

#### Fremgangsmåden er ALTID følgende:

1. På fastende mave (det vil sige ingen føde i seks timer) skal man indtage et kvalmemodvirkende middel, nemlig tre tabletter enten *Metoclopramide*, *Domperidon*, *Motilium* eller *Ondansetron* (de er lige gode). Skyl dem ned med et godt glas af en drik som du kan lide, fx den bedste champagne du kan få fat på, en "flyver", vodka blandet med juice, vin, øl, sodavand eller bare vand (alkohol er ikke strengt nødvendigt). Spil din yndlingsmusik.
2. En time senere indtages den krævede dosis af det lægemiddel du har fundet på listen, rørt op (og eventuelt knust) i noget halvflydende som du holder af, fx en sød dessert, maizenagrød, havregrød eller yoghurt. Hvis du har medicin i overskud, så tag den også.
3. Straks derefter skal du tage en halv snes almindelige sovepiller eller beroligende piller fx *Alprazolam*, *Alprox*, *Apozepam*, *Bromam*, *Diazepam*, *Frisium*, *Halcion*, *Hexalid*, *Imoclone*, *Imovane*, *Imozop*, *Klopidoxid*, *Lexotan*, *Lorazepam*, *Midazolam*, *Nitrazepam*, *Oxabenz*, *Oxapax*, *Oxazepam*,

*Pacisyn, Pronoctan, Risolid, Rivotril, Stesolid, Stilnoct, Tafil, Temesta, Zolpidem, Zonoct, Zopiclon, Zopiclone* eller lignende og alkohol som supplement (alkohol er ikke strengt nødvendigt, men øger giftvirkningen). Disse piller er ikke særlig giftige. Men de forstærker alligevel virkningen af andre stoffer, og de gør at man falder i søvn. Lægemidlet sørger for at man ikke vågner igen.

## Disse lægemidler er velegnede

Den liste, der begynder nedenfor, rummer ca. 300 almindelige lægemidler som er velegnede til selvmord. Listen er inddelt i følgende 13 afsnit:

1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne* .... side 2
2. *Morfin og morfinlignende stoffer* ..... side 4
3. *Midler mod sukkersyge* ..... side 5
4. *Hostemedicin* ..... side 5
5. *Middel mod gigt og malaria* ..... side 6
6. *Middel mod "urinsyregigt"* ..... side 6
7. *Midler ved lungelidelser* ..... side 6
8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)* ..... side 6
9. *Midler ved mave-tarmlidelser* ..... side 8
10. *Midler mod køresyge, søvnløshed og kløe* ..... side 8
11. *Middel mod hudsygdommen "dermatitis herpetiformis"* ..... side 8
12. *Middel mod alkoholisme* ..... side 8
13. *Middel mod tuberkulose* ..... side 8

### 1. Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne

- a. *Amiodaron* fås som **Cordan, Cordarone Sanofi** og **Cordarone X** tabletter à 100 mg og 200 mg. Der kræves mindst 6 g, altså 60 tabletter à 100 mg eller 30 tabletter à 200 mg.
- b. *Amlodipin* fås som **Amlodipin Actavis, Amlodipin Kraka, Amlodipin Orion, Amlodipin Sandoz, Amlodipin Teva, Amlodistad, Exforge HCT, Exforge Komb., Norvasc** og **Viacoram Komb.** Der kræves mindst 500 mg, altså 200 tabletter à 2.5 mg, 100 tabletter à 5 mg eller 50 tabletter à 10 mg.

- c. *Atenolol* fås som **Atenodan, Atenolol Orifarm, Atenolol Sandoz, Tenidon Mite, Tenidon Komb., Tenoretic Mite, Tenoretic Komb.** og **Tenormin**. Der kræves mindst 5 g, altså 200 tabletter à 25 mg, 100 tabletter à 50 mg eller 50 tabletter à 100 mg.
- d. *Bisoprolol* fås som **Bisoprolol Actavis, Bisoprolol Krka, Bisoprolol Orifarm, Bisoprolol Orion, Bisoprolol Sandoz, Bisoprolol Stada, Bisoprolol Vitabalans** og **Stromolol**. Der kræves mindst 200 mg, altså 80 tabletter à 2,5 mg, 40 tabletter à 5 mg eller 20 tabletter à 10 mg.
- e. *Captopril* fås som **Captopril EuroPharma** og **Captopril Stada** tabletter à 12.5 mg, 25 mg og 50 mg. Det er ikke så giftigt, så der kræves mindst 6000 mg, altså 480 tabletter à 12.5 mg, 240 tabletter à 25 mg eller 120 tabletter à 50 mg.
- f. *Carvedilol* fås som **Carvedilol Aurobindo, Carvedilol Hexal, Carvedilol Krka, Carvedilol Stada** og **Carvedilol Teva**. Der kræves mindst 500 mg, altså 160 tabletter à 3,125 mg, 80 tabletter à 6,25 mg, 40 tabletter à 12,5 mg eller 20 tabletter à 25 mg.
- g. *Diltiazem* fås som **Cardil Orion Pharma, Cardizem Uno** og **Tildiem LA** i depottabletter à 60 og 120 mg. Der kræves mindst 5,5 g, altså 92 tabletter à 60 mg eller 46 tabletter à 120 mg.
- h. *Felodipin* fås som **Felodin, Felodipin Actavis, Felodipin Hexal, Felodipin Teva** og **Plendil** i depottabletter. Der kræves mindst 200 mg, altså 80 tabletter à 2,5 mg, 40 tabletter à 5 mg eller 20 tabletter à 10 mg.
- i. *Flecainid* fås som **Flecainid Actavis, Flecainid Sandoz, Flecainid Stada, Flecic** og **Tambocor**. Der kræves mindst 5 g, altså 100 tabletter à 50 mg eller 50 tabletter à 100 mg.
- j. *Isradipin* fås som **Lomir Retard** og **Lomir SRO** i depotkapsler à 5 mg. Der kræves mindst 250 mg, altså 50 kapsler.
- k. *Labetalol* fås som **Trandate**. Der kræves 12 g, altså 120 tabletter à 100 mg eller 60 tabletter à 200 mg.
- l. *Metoprolol* fås som **Bloxazoc, Mepronet, Metocar, Metomylan, Metoprolol GEA, Metoprololsuccinat Hexal, Metoprololsuccinat Orion, Metoprololsuccinat Teva, Seloken, Selo-Zok** og **Zok-Zid**. Der kræves mindst 6 g, dvs. 120 tabletter à 50 mg, 60 tabletter à 100 mg eller 30 tabletter à 200 mg.
- m. *Nebivolol* fås som **Nebivolol Orion** tabletter à 5 mg. Der kræves mindst 200 mg, altså 40 tabletter.
- n. *Nifedipin* fås som **Nifedipin Alternova** i depottabletter à 30 og 60 mg. Der kræves mindst 4,5 g, altså 150 tabletter à 30 mg eller 75 tabletter à 60 mg.
- o. *Nitrendipin* fås som **Baypress Bayer**. Der kræves mindst 2 g, altså 100 tabletter à 20 mg.
- p. *Pindolol* fås som **Hexapindol**. Der kræves mindst 600 mg, altså 40 tabletter à 15 mg.

- q. *Propafenon* fås som **Rytmonorm**. Der kræves mindst 6 gram, altså 40 tabletter à 150 mg eller 20 tabletter à 300 mg.
- r. *Propranolol* fås som **Propranolol DAK** tabletter à 10 og 40 mg samt **Propal Retard, Propranolol Retard 2care4** og **Propranolol Retard EuroPharma** depotkapsler à 80 mg og 160mg. Der kræves mindst 8 g, altså 200 tabletter à 40 mg, 100 kapsler à 80 mg eller 50 kapsler à 160 mg.
- s. *Sotalol* fås som **Sotalol 2care4** og **Sotalol Mylan**. Der kræves mindst 6 g, altså 150 tabletter à 40 mg, 75 tabletter à 80 mg eller 38 tabletter à 160 mg.
- t. *Verapamil* fås som **Hexasoptin Retard, Isoptin Retard, Isoptin SR, Veraloc, Veraloc Retard** og **Verapamil Hexal** både i tabletter, depottabletter og depotkapsler. Der kræves mindst 5 g, altså 125 tabletter à 40 mg, 65 tabletter à 80 mg, 45 tabletter/kapsler à 120 mg, 25 tabletter à 200 mg eller 22 tabletter/kapsler à 240 mg.

## 2. Morfin og morfinlignende stoffer

- a. *Morphin* fås i mange varianter: **Morfin DAK** og **Morfin SAD** tabletter à 10 mg og 30 mg samt stikpiller ("suppositorier") à 20 mg. **Contalgin** depottabletter à 5 mg, 10 mg, 30 mg, 60 mg, 100 mg og 200 mg, Contalgin depotkapsler à 30 mg, 90 mg og 150 mg, Contalgin depotgranulat til opløsning à 20 mg, 30 mg og 60 mg. **Depolan, Doltard** og **Malfin** depottabletter à 10 mg, 30 mg, 60 mg og 100 mg foruden **Oramorph** dråber 20 mg per ml, opløsning 2 mg per ml samt éndosisopløsninger med 10 mg eller 30 mg.  
Der kræves mindst 300 mg i alt, altså 30 morfintabletter à 10 mg eller 10 à 30 mg osv. Hvis der er tale om depottabletter eller depotkapsler, der virker langsommere, anbefales dobbelt dosis. **OBS! Vi gør opmærksom på at hvis man er vant til at indtage morfinmedikamenter, bliver virkningen uforudsigelig. Der vil kræves meget større doser, og det er bedst at supplere med yderligere et andet lægemiddel.**
- b. *Buprenorphin* fås som **Buprenorphin 2care4, Norvipren** og **Temgesic** "resoribletter" (tungetabletter) à 200 mikrogram, 0,2 mg, 400 mikrogram og 0,4 mg. Der kræves mindst 6 mg, altså 30 resoribletter à 200 mikrogram (0,2 mg) eller 15 resoribletter à 400 mikrogram (0,4 mg). **OBS! VIRKNINGEN ER USIKKER. Vælg derfor hellere et andet præparat.**
- c. *Fentanyl* fås som depotplastre under navnene **Durogesic, Fentanyl Mylan, Fentanyl Orion, Fentanyl Sandoz** og **Matrifen** samt som **Abstral** tungetabletter ("resoribletter"), **Instanyl** næsespray og **PecFent** næsespray. Kroppens optagelse af stoffet er vanskelig at forudsige hos den enkelte. *Fentanyl* kan derfor ikke anbefales alene, men er særdeles velegnet som et sidste supplement til alle andre lægemidler.
- d. *Hydromorphon* fås som **Jurnista** depottabletter à 8 mg, 16 mg og 32 mg samt som **Palladon** kapsler à 2,6 mg og depotkapsler à 4 mg, 8 mg, 16 mg og 24 mg. Der kræves 100 mg, altså 39 kapsler à 2.6 mg, 25 depottabletter eller depotkapsler à 4 mg, 13 tabletter eller kapsler à 8 mg, syv tabletter eller

- kapsler à 16 mg, fem tabletter eller kapsler à 24 mg eller fire tabletter eller kapsler à 32 mg. **Se OBS! nedenfor.**
- e. *Ketobemidon* fås som **Ketogan** tabletter à 25 mg samt stikpiller ("suppositorier"). Der kræves mindst 2 g, altså 80 tabletter. **Se OBS! nedenfor.**
  - f. *Metadon* fås som **Metadon DAK** og **Methadon Alternova** tabletter à 5 mg og tabletter à 20 mg. Der kræves mindst 2 g altså 100 tabletter à 20 mg. **Se OBS! nedenfor.**
  - g. *Nicomorphin* fås som **Vilan** tabletter à 5 mg. Der kræves 300 mg, altså 60 tabletter. **Se OBS! nedenfor.**
  - h. *Oxycodon* fås som **Orionox**, **Oxycodone**, **Oxycodonhydrochlorid**, **Oxycontin**, **Oxynorm**, **Reltebon** og **Targin**. Det er kraftigere end morfin. Der bør dog i alt indtages mindst 300 mg, altså 60 tabletter à 5 mg, 30 tabletter à 10 mg eller 15 tabletter à 20 mg. **Se OBS! nedenfor.**
  - i. *Pethidin* fås som **Petidin DAK** tabletter à 25 mg og stikpiller (suppositorier) à 100 mg. Der kræves mindst 3 g, altså 120 tabletter gerne suppleret med stikpiller. **Se OBS! nedenfor.**
  - j. *Tapentadol* fås som **Palexia** tabletter à 50 mg samt depottabletter à 50 mg, 100 mg, 150 mg, 200 mg og 250 mg. Der kræves mindst 2 g altså 40 tabletter à 50 mg, 20 à 100 mg, 14 tabletter à 150 mg eller 10 tabletter à 200 mg. **Se OBS! nedenfor.**
  - k. *Tramadol* fås som **Dolatramyl**, **Dolol**, **Gemadol Retard**, **Mandolgin**, **Nobligan**, **Tadol**, **Tradolan**, **Tramadol 2care4**, **Tramadol Actavis**, **Tramadol Retard Actavis** og **Tramadol Retard Hexal** både i form af kapsler, tabletter, depottabletter, dråber og stikpiller. Der kræves mindst 5 g, altså 100 kapsler eller tabletter à 50 mg, 50 à 100 mg, 34 à 150 mg eller 25 à 200 mg. **Se OBS! nedenfor.**

**OBS! Vi gør opmærksom på at hvis man er vant til at indtage morfinmedikamenter, bliver virkningen uforudsigelig. Der vil kræves meget større doser, og det er bedst at supplere med yderligere et andet lægemiddel.**

Sovemidlet *zopiclon* (fås som **Imoclone**, **Imovane**, **Imozop**, **Zopiclon** og **Zopiclone**) er særlig velegnet sammen med morfinstoffer fordi det forstærker deres giftighed betydeligt.

### 3. Midler mod sukkersyge

- a. *Glibenclamid* fås som **Hexaglucon** tabletter à 1,75 og 3,5 mg. Der kræves mindst 35 mg, altså 20 tabletter à 1,75 mg eller 10 tabletter à 3,5 mg.
- b. *Metformin* fås som **Metformin Actavis**, **Metformin Aurobindo**, **Metformin Bluefish**, **Metformin Orifarm**, **Metformin Sandoz**, **Metformin Teva** og **Mitforgem** tabletter à 500, 850 eller 1000 mg. Følgende midler indeholder *metformin* i samme doser foruden supplerende stoffer der understøtter virkningen, men som ikke skal regnes med: **Eucreas Komb.**, **Janumet Komb.**, **Jentadueto Komb.**, **Komboglyze Komb.**, **Synjardy Komb.**, **Vipdomet Komb.** og **Xigduo Komb.** Der

kræves mindst 45.5 g *metformin*, altså 91 tabletter à 500 mg, 54 tabletter à 850 mg eller 46 tabletter à 1000 mg.

- c. *Tolbutamid* fås som **Arcosal** tabletter à 500 mg. Der kræves mindst 10 g, altså 20 tabletter.

#### 4. Hostemedicin

- a. *Kodein* fås som **Kodein Alternova**, **Kodein DAK** og **Kodein SAD** tabletter à 25 mg. Der kræves mindst 120 tabletter. *Kodein* er et morfinstof, så *zopiclon* er særlig velegnet som sovemiddel. **OBS! Vi gør opmærksom på at hvis man er vant til at indtage morfinmedikamenter, bliver virkningen uforudsigelig. Der vil kræves meget større doser, og det er bedst at supplere med yderligere et andet lægemiddel.**
- b. *Dextromethorphan* fås som **Dexofan** tabletter à 30 mg. Der kræves mindst 15 g, altså 500 (!) tabletter.

#### 5. Middel mod gigt og malaria

*Hydroxychloroquin* fås som **Plaquenil** à 200 mg. Der kræves mindst 10 g, altså 50 tabletter.

#### 6. Middel mod "urinsyreigt"

*Colchicin* fås som **Colchicin 2care4**, **Colchicin EuroPharma** og **Colrefuz** tabletter à 500 mikrogram. Der kræves mindst 70 mg, altså 140 tabletter.

#### 7. Midler ved lungelidelser

- a. *Bambuterol* fås som **Bambec** og **Oxeol** tabletter à 10 mg. Der kræves mindst 250 mg, altså mindst 25 tabletter.
- b. *Terbutalin* fås som **Bricanyl Retard Depottabletter** à 5 mg og 7.5 mg. Der kræves mindst 70 mg, altså 14 tabletter à 5 mg eller 10 tabletter à 7,5 mg.
- c. *Theophyllin* fås som **Theo-dur** og **Unixan** tabletter à 200, 300 eller 400 mg. Der kræves mindst 10 gram, altså 50 tabletter à 200 mg, 34 tabletter à 300 mg eller 25 tabletter à 400 mg.

#### 8. Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)

- a. **Amantadin** fås i tabletter à 50 mg og 100 mg. Der kræves mindst 4 g, altså 80 tabletter à 50 mg eller 40 tabletter à 100 mg.

- b. *Baclofen* fås som **Baclofen Nordic Prime, Baklofen 2care4, Baklofen Alternova, Baklofen Mylan** og **Lioresal** tabletter à 10 mg og 25 mg. Der kræves mindst 1370 mg, altså 137 tabletter à 10 mg eller 55 tabletter à 25 mg.
- c. *Biperiden* fås som **Akineton** tabletter à 2 mg. Der kræves mindst 100 mg, altså 50 tabletter.
- d. *Carbamazepin* fås som **Carbamazepin Paranova** tabletter à 200 mg. Der kræves mindst 10 g, altså 50 tabletter.
- e. *Eslicarbazepin* fås som **Zebinix** tabletter à 200 og 800 mg. Der kræves mindst 12 g, altså 60 tabletter à 200 mg eller 15 tabletter à 800 mg.
- f. *Ethosuximid* fås som **Zarondan** opløsning 50 mg per milliliter. Der kræves mindst 4 g, altså 80 milliliter.
- g. *Lacosamid* fås som **Vimpat** tabletter à 200 mg. Der kræves mindst 10 g, altså 50 tabletter.
- h. *Methylphenidat* fås som **Concerta, Conmet, Equasym, Medanef, Medicebran, Medikinet, Methylphenidat 2care4, Methylphenidat Actavis, Methylphenidat Alternova, Methylphenidat Orifarm, Methylphenidat Mylan, Methylphenidat Sandoz, Motiron, Ritalin LA, Ritalin Uno** og **Ritalina LA** tabletter og kapsler à 5, 10, 18, 20, 27, 30, 36, 40, 50, 54 og 60 mg. Der kræves mindst 5.8 g, altså 145 kapsler eller tabletter à 40 mg, 116 à 50 mg eller 97 à 60 mg.
- i. *Orphenadrin* fås som **Lysantin** tabletter à 50 mg. Der kræves mindst 3 g, altså 60 tabletter.
- j. *Pregabalin* fås som **BrieKa, Lyrica, Pregabalin Accord, Pregabalin Krka, Pregabalin Mylan, Pregabalin Sandoz, Pregabalin Sandoz GmbH, Pregabalin STADA** og **Pregabalin Teva** kapsler à 25 mg, 75 mg, 150 mg, 225 mg og 300 mg samt i opløsning med 20 mg/ml. Der kræves 10 g, altså 134 kapsler à 75 mg, 67 kapsler à 150 mg, 45 kapsler à 225 mg eller 34 kapsler à 300 mg.
- k. *Phenobarbital* fås som **Fenemal** tabletter à 50 og 100 mg. Der kræves 12 g, altså 240 tabletter à 50 mg eller 120 tabletter à 100 mg. Fenemal er et af de få lægemidler der ikke kræver supplement med sovepiller fordi det i sig selv er søvnfremkaldende.
- l. *Primidon* fås som **Primidon ERA** tabletter à 50 og 250 mg. Der kræves mindst 6,5 g, altså 130 tabletter à 50 mg eller 26 tabletter à 250 mg.
- m. *Procyclidin* fås som **Kemadrin** tabletter à 5 mg. Der kræves mindst 450 mg, altså 90 tabletter.
- n. *Tizanidin* fås som **Sirdalud MR, Sirdalud Retard, Tizanidin 2care4, Tizanidin Orifarm** og **Tizanidin Teva** tabletter à 2 mg og 4 mg samt kapsler à 6 mg. Der kræves mindst 240 mg, altså 120 tabletter à 2 mg, 60 tabletter à 4 mg eller 40 kapsler à 6 mg.
- o. *Valproat* fås som **Delepsine, Depakine Chrono, Deprakine** og **Orfiril** i tabletter, depottabletter og kapsler à 100, 150, 300, 500 og 600 mg, som stikpiller ("suppositorier") à 300 mg, dråber med 200

mg per ml, opløsninger med 60 mg per ml samt depotgranulater. Der kræves mindst 6 g, altså 60 tabletter eller kapsler à 100 mg, 40 à 150 mg, 20 à 300 mg, 12 à 500 mg eller 10 à 600 mg. I stedet kan naturligvis bruges dråber, pulvere og stikpiller i tilsvarende mængder. Stikpiller er under alle omstændigheder velegnede som supplement.

### 9. Midler ved mave-tarmlidelser

- a. *Hyoscinbutylbromid* fås som **Buscopan** tabletter à 10 mg. Der kræves mindst 800 mg, altså 80 tabletter.
- b. *Propanthelinbromid* fås som **Ercoril** tabletter à 15 mg. Der kræves mindst 900 mg, altså 60 tabletter.

### 10. Midler mod køresyge, søvnløshed og kløe

- a. *Hydroxyzin* fås som **Atarax** og **Hydroxyzine Bluefish** tabletter à 25 mg. Der kræves mindst 1800 mg, altså 72 tabletter. Hydroxyzin er et af de få lægemidler der ikke nødvendigvis kræver supplement med sovepiller fordi det i sig selv er søvnfremkaldende.
- b. *Promethazin* fås som **Phenergan** og **Promethazin DAK** tabletter à 25 mg (samt opløsning med 1 mg per ml til børn). Der kræves mindst 800 mg, altså 32 tabletter. *Promethazin* er et af de få lægemidler der ikke nødvendigvis kræver supplement med sovepiller fordi det i sig selv er søvnfremkaldende.

### 11. Middel mod hudsygdommen "dermatitis herpetiformis"

*Dapson* fås som **Dapson Scanpharm** tabletter à 50 mg. Der kræves mindst 10 g, altså 200 tabletter.

### 12. Middel mod alkoholisme

*Disulfiram* fås som **Antabus** brusetabletter à 200 og 400 mg. Der kræves mindst 5 gram, altså 25 tabletter à 200 mg eller 13 tabletter à 400 mg.

### 13. Middel mod tuberkulose

*Isoniazid* fås som **Isoniazid OBA** tabletter à 300 mg. Der kræves mindst 15 g, altså 50 tabletter.



## "Sikkerhed"

Alle lægemidler er giftige i en eller anden grad. Man kan sige at det kun er et spørgsmål om dosis. Men hvor meget skal der til? Ingen ønsker at vågne op igen.

Der er meget stor forskel på folk. Vi er slet ikke lige følsomme over for et medikament. Ifølge sagens natur er der ikke udført videnskabelige forsøg som viser hvor stor en stofmængde der med sikkerhed vil være dødelig for alle mennesker. Det er ikke engang gjort med forsøgsdyr. Vi er derfor nødt til at foretage skøn på grundlag af de oplysninger vi har kunnet fremskaffe. De angivne doser er beregnet så de bør gælde for alle uanset alder og kropsvægt.

Den dosis vi anbefaler, er altså ikke nødvendigvis 100 % sikker, men vi ville selv vælge den. Hvis du er meget bange for at vågne op igen, anbefaler vi at du supplerer den fulde dosis af det lægemiddel, du har valgt, med yderligere et af ovennævnte lægemidler, gerne også større eller mindre doser af et eller flere andre som du måtte være i besiddelse af - under forudsætning af at du kan holde det hele i dig. Blandinger af stoffer er nemlig særlig giftige (men man skal dog altid have fuld dosis af et af midlerne). Og husk så alkohol og rigeligt med sovepiller.

Nogle ønsker som ekstra sikkerhed at trække en plasticpose over hovedet, men det kan ikke alle gennemføre. Hvis du kan, så husk at lukke posen om halsen med en elastik. Det ville selvfølgelig være en fordel hvis andre kunne gøre det for dig når du er blevet bevidstløs. Bagefter kan plasticposen bare fjernes, den efterlader ingen spor.

Hvis du mod forventning skulle være så uheldig at vågne op igen, håber vi at du vil lade høre fra dig så vi kan få opskriften forbedret.

## Hvorfor denne liste?

Når myndigheder ikke vil tage ansvar, må menigmand, "folkedybet", selv gøre det. Den slags er set mange gange i historien. Vi har besluttet at gennemgå giftigheden af lægemidler som benyttes almindeligt i dag og føre dem på listen efterhånden som deres egenskaber afklares og de er fundet velegnede (det er et meget stort arbejde).

Der er tre hovedformål:

- 1) Listen giver folk mulighed for selvbestemmelse og (næsten) uafhængighed. Det vil sikkert for manges vedkommende medføre ro i sindet at vide at de selv er herre over forløbet.
- 2) Den fritager dem for de traditionelle dramatiske og lidelsesfyldte selvmordsmetoder som selvmutilering med stikkende og skærende redskaber, langsom hængning fra loftsbjælker, kasten sig ud fra højder eller foran tog eller biler, drukning, selvskydning, fingerede trafikulykker (med fare for andre), pilleoverdosering og indtagelse af tvivlsomme gifte eller ætsende kemikalier. Når det mislykkes, må de leve videre, nu også med skyldfølelser og måske fysiske følger.
- 3) Listens blotte eksistens kan forhåbentlig få politikerne til at forstå at der ikke er nogen vej uden om lovliggørelse af assisteret selvmord hvis det skal foregå under kontrollerede former.

Listen giver altså folk mulighed for selvbestemmelse, valgfrihed og (næsten) uafhængighed, oplagte demokratiske goder. Men denne fremgangsmåde er ikke noget vi har ønsket. Den er dikteret af udviklingen, eller mangel på samme.

*Men de unge mennesker som tumler med ondt i livet. De vil også kunne finde oplysningerne her. Hvad med dem?* Overvejelser er selvfølgelig relevante, og vi har selv været igennem dem. Situationen er bestemt ikke optimal. Men vi har valgt at lade hensynet til de mange syge og alvorligt lidende, hjælpsøgende mennesker gå forud for hensynet til enkelte mulige, ungdommelige trængte sjæle. Vi modtager næsten daglig henvendelser fra syge der ønsker dødshjælp, men hører aldrig fra de unge.

Desuden er det jo sådan at ethvert barn kan købe barberblade i supermarkedet. Der er forskellige slags knive og håndkøbspiller både i hjemmet og i butikkerne. Der er masser af skærende og stikkende redskaber i byggemarkedet foruden musegifte, insektgifte, ukrudtsmidler, organiske opløsningsmidler og ætsende kemikalier. Der er tårne, broer og færger man kan springe ud fra, tog, busser og biler at gå ud foran til fare for fører og passagerer, reb og bjælker at hænge sig i, søer, åer, havne, moser, damme, svømmebassiner og badekar at drukne sig i. Der er jagtvåben, hjemmeværnsråben og sportsvåben at skyde sig med. Man kan bare trække en plasticpose over hovedet. Man kan gasse sig i garagen. Man kan sulte sig ihjel. Man kan tage en overdosis stoffer købt på det sorte marked. Man kan sniffe sig ihjel. Man kan drikke sig ihjel. Og man kan køre galt i en bil til fare for andre mennesker. Så alt i alt vil lægemidlerne på vores liste, der er alle receptbelagte, næppe få nogen betydning i den sammenhæng.

For en ordens skyld bør nævnes at listen udelukkende rummer oplysninger som enhver i forvejen kan finde på internettet eller via biblioteket. Vi har bare sammenstillet dem. Der er som nævnt kun tale om receptpligtig medicin, og psykofarmaka er indtil videre udeladt ligesom håndkøbsmidler.

Vi foreslår at du gemmer denne liste for det tilfældes skyld at vor hjemmeside af en eller anden grund skulle blive lukket. Da listen løbende revideres, er det klogt at have den nyeste version (se sidste side).

## **Alfabetisk fortegnelse over de lægemidler der er omtalt**

### **A**

**Abstral** se *Fentanyl*

**Akineton** se *Biperiden*

**Alprazolam** se VEJLEDNING side 1

**Alprox** se VEJLEDNING side 1

**Amantadin** se afsnit 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Amiodaron** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Amlodipin** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Amlodipin Actavis** se *Amlodipin*

**Amlodipin Kraka** se *Amlodipin*

**Amlodipin Orion** se *Amlodipin*

**Amlodipin Sandoz** se *Amlodipin*

**Amlodipin Teva** se *Amlodipin*

**Amlodistad** se *Amlodipin*

**Antabus** se *Disulfiram*

**Apozepam** se *VEJLEDNING side 1*

**Arcosal** se *Tolbutamid*

**Atarax** se *Hydroxyzin*

**Atenodan** se *Atenolol*

**Atenolol** se afsnittet *1. Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Atenolol Orifarm** se *Atenolol*

**Atenolol Sandoz** se *Atenolol*

## **B**

**Baclofen** se afsnit *8. Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Baclofen Nordic Prime** se *Baclofen*

**Baklofen 2care4** se *Baclofen*

**Baklofen Alternova** se *Baclofen*

**Baklofen Mylan** se *Baclofen*

**Bambec** se *Bambuterol*

**Bambuterol** se *7. Midler ved lungelidelser*

**Baypress Bayer** se *Nitrendipin*

**Biperiden** se afsnit *8. Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Bisoprolol** se afsnit *1. Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Bisoprolol Actavis** se *Bisoprolol*

**Bisoprolol Krka** se *Bisoprolol*

**Bisoprolol Orifarm** se *Bisoprolol*

**Bisoprolol Orion** se *Bisoprolol*

**Bisoprolol Sandoz** se *Bisoprolol*

**Bisoprolol Stada** se *Bisoprolol*

**Bisoprolol Vitabalans** se *Bisoprolol*

**Bloxazoc** se *Metoprolol*

**Bricanyl Retard Depottabletter** se *Terbutalin*

**Brieka** se *Pregabalin*

**Bromam** se VEJLEDNING side 1

**Buprenorphin** se afsnittet 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Buprenorphin 2care4** se *Buprenorphin*

**Buscopan** se *Hyoscinbutylbromid*

## C

**Captopril** se afsnittet 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Captopril EuroPharma** se *Captopril*

**Captopril Stada** se *Captopril*

**Carbamazepin** se afsnittet 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Carbamazepin Paranova** se *Carbamazepin*

**Cardil Orion Pharma** se *Diltiazem*

**Cardizem Uno** se *Diltiazem*

**Carvedilol** se afsnittet 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Carvedilol Aurobindo** se *Carvedilol*

**Carvedilol Hexal** se *Carvedilol*

**Carvedilol Krka** se *Carvedilol*

**Carvedilol Stada** se *Carvedilol*

**Carvedilol Teva** se *Carvedilol*

**Colchicin** se afsnittet 6. *Middel mod "urinsyregigt"*

**Colchicin 2care4** se *Colchicin*

**Colchicin EuroPharma** se *Colchicin*

**Colrefuz** se *Colchicin*

**Concerta** se *Methylphenidat*

**Conmet** se *Methylphenidat*

**Contalgin** se *Morphin*

**Cordan** se *Amiodaron*

**Cordarone Sanofi** se *Amiodaron*

**Cordarone X** se *Amiodaron*

## D

**Dapson** se afsnittet 11. *Middel mod hudsygdommen "dermatitis herpetiformis"*

**Dapson Scanpharm** se *Dapson*

**Delepsine** se *Valproat*

**Depakine Chrono** se *Valproat*

**Depolan** se *Morphin*

**Deprakine** se *Valproat*

**Dexofan** se *Dextromethorphan*

**Dextromethorphan** se afsnittet *Hostemedicin*

**Diazepam** se VEJLEDNING side 1

**Diltiazem** se 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Disulfiram** se afsnittet 12. *Middel mod alkoholisme*

**Dolatramyl** se *Tramadol*

**Dolol** se *Tramadol*

**Doltard** se *Morphin*

**Domperidon** se VEJLEDNING side 1

**Durogesic** se *Fentanyl*

## E

**Equasym** se *Methylphenidat*

**Ercoril** se *Propanthelinbromid*

**Eslicarbazepin** se afsnittet 8. Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)

**Ethosuximid** se afsnittet 8. Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)

**Eucreas Komb.** se *Metformin*

**Exforge HCT** se *Amlodipin*

**Exforge Komb.** se *Amlodipin*

## F

**Felodin** se *Felodipin*

**Felodipin** se 1. Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne

**Felodipin Actavis** se *Felodipin*

**Felodipin Hexal** se *Felodipin*

**Felodipin Teva** se *Felodipin*

**Fenemal** se *Phenobarbital*

**Fentanyl** se afsnittet 2. Morfin og morfinlignende stoffer

**Fentanyl Mylan** se *Fentanyl*

**Fentanyl Orion** se *Fentanyl*

**Fentanyl Sandoz** se *Fentanyl*

**Flecainid** se 1. Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne

**Flecainid Actavis** se *Flecainid*

**Flecainid Sandoz** se *Flecainid*

**Flecainid Stada** se *Flecainid*

**Flecin** se *Flecainid*

**Frisium** se VEJLEDNING side 1

## G

**Gemadol Retard** se *Tramadol*

**Glibenclamid** se afsnittet 3. Midler mod sukkersyge

## H

**Halcion** se VEJLEDNING side 1

**Hexaglucon** se *Glibenclamid*

**Hexalid** se VEJLEDNING side 1

**Hexapindol** se *Pindolol*

**Hexasoptin Retard** se *Verapamil*

**Hydromorphon** se afsnittet 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Hydroxychloroquin** se afsnittet 5. *Middel mod gigt og malaria*

**Hydroxyzin** se afsnittet 10. *Midler mod køresyge, søvnløshed og kløe*

**Hydroxyzine Bluefish** se *Hydroxyzin*

**Hyoscinbutylbromid** se 9. *Midler ved mave-tarmlidelser*

## I

**Imoclone** se VEJLEDNING side 1 og se *Zopiclon*

**Imovane** se VEJLEDNING side 1 og se *Zopiclon*

**Imozop** se VEJLEDNING side 1 og se *Zopiclon*

**Instanyl** se *Fentanyl*

**Isoniazid** se afsnittet 13. *Middel mod tuberkulose*

**Isoptin Retard** se *Verapamil*

**Isoptin SR** se *Verapamil*

**Isradipin** se 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

## J

**Janumet Komb.** se *Metformin*

**Jentadueto Komb.** se *Metformin*

**Jurnista** se *Hydromorphon*

## K

**Kemadrin** se *Procyclidin*

**Ketobemidon** se afsnittet 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Ketogan** se *Ketobemidon*

**Klopoxid** se VEJLEDNING side 1

**Kodein** se afsnittet 4. *Hostemedicin*

**Kodein Alternova** se *Kodein*

**Kodein DAK** se *Kodein*

**Kodein SAD** se *Kodein*

**Komboglyze Komb.** se *Metformin*

## L

**Labetalol** se afsnittet 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Lacosamid** se afsnittet 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Lamictal** se afsnittet 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Lexotan** se VEJLEDNING side 1

**Lioresal** se *Baclofen*

**Lomir Retard** se *Isradipin*

**Lomir SRO** se *Isradipin*

**Lorazepam** se VEJLEDNING side 1

**Lyrica** se *Pregabalin*

**Lysantin** se *Orphenadrin*

## M

**Malfin** se *Morphin*

**Mandolgin** se *Tramadol*

**Matrifen** se *Fentanyl*

**Medanef** se *Methylphenidat*

**Medicebran** se *Methylphenidat*

**Medikinet** se *Methylphenidat*

**Mepronet** se *Metoprolol*



**Metadon** se afsnittet 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Metadon DAK** se *Metadon*

**Metformin** se afsnittet 3. *Midler mod sukkersyge*

**Metformin Actavis** se *Metformin*

**Metformin Aurobindo** se *Metformin*

**Metformin Bluefish** se *Metformin*

**Metformin Orifarm** se *Metformin*

**Metformin Sandoz** se *Metformin*

**Metformin Teva** se *Metformin*

**Methadon Alternova** se *Metadon*

**Methylphenidat** se afsnittet 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Methylphenidat 2care4** se *Methylphenidat*

**Methylphenidat Actavis** se *Methylphenidat*

**Methylphenidat Alternova** se *Methylphenidat*

**Methylphenidat Orifarm** se *Methylphenidat*

**Methylphenidat Mylan** se *Methylphenidat*

**Methylphenidat Sandoz** se *Methylphenidat*

**Metocar** se *Metoprolol*

**Metoclopramid** se VEJLEDNING side 1

**Metoclopramide Accord** se VEJLEDNING side 1

**Metoclopramide Orifarm** se VEJLEDNING side 1

**Metoclopramide Orion** se VEJLEDNING side 1

**Metomylan** se *Metoprolol*

**Metoprolol** se afsnittet 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Metoprolol GEA** se *Metoprolol*

**Metoprololsuccinat Hexal** se *Metoprolol*

**Metoprololsuccinat Orion** se *Metoprolol*

**Metoprololsuccinat Teva** se *Metoprolol*

**Midazolam** se VEJLEDNING side 1

**Mitforgen** se *Metformin*

**Morfin** se afsnittet 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Morphin** se afsnittet 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Motiron** se *Methylphenidat*

## N

**Nebivolol** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Nicomorphin** se afsnit 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Nifedipin** se afsnit 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Nifedipin Alternova** se *Nifedipin*

**Nitrazepam** se VEJLEDNING side 1

**Nitrendipin** se 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Nobligan** se *Tramadol*

**Norvasc** se *Amlodipin*

**Norvipren** se *Buprenorphin*

## O

**Oramorph** se *Morphin*

**Orfiril** se *Valproat*

**Orionox** se *Oxycodon*

**Orphenadrin** se 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Oxabenz** se VEJLEDNING side 1

**Oxapax** se VEJLEDNING side 1

**Oxazepam** se VEJLEDNING side 1

**Oxeol** se *Bambuterol*

**Oxycodon** se afsnittet 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Oxycodone** se *Oxycodon*

**Oxycodonhydrochlorid** se *Oxycodon*

**Oxycontin** se *Oxycodon*

**Oxynorm** se *Oxycodon*

## **P**

**Pacisyn** se VEJLEDNING side 1

**Palexia** se *Tapentadol*

**Palladon** se *Hydromorphon*

**PecFent** se *Fentanyl*

**Pethidin** se afsnittet 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Petidin DAK** se *Pethidin*

**Phenergan** se *Promethazin*

**Phenobarbital** se afsnittet 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Pindolol** se 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Plaquenil** se *Hydroxychloroquin*

**Plendil** se *Felodipin*

**Pregabalin** se afsnittet 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Pregabalin Accord** se *Pregabalin*

**Pregabalin Krka** se *Pregabalin*

**Pregabalin Mylan** se *Pregabalin*

**Pregabalin Sandoz** se *Pregabalin*

**Pregabalin Sandoz GmbH** se *Pregabalin*

**Pregabalin STADA** se *Pregabalin*

**Pregabalin Teva** se *Pregabalin*

**Primidon** se afsnittet 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Primidon ERA** se *Primidon*

**Procyclidin** se afsnittet 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Promethazin** se afsnittet 10. *Midler mod køresyge, søvnløshed og kløe*

**Promethazin DAK** se *Promethazin*

**Pronoctan** se VEJLEDNING side 1

**Propafenon** se *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Propal Retard** se *Propranolol*

**Propanthelinbromid** se afsnittet 9. Midler ved mave-tarmlidelser

**Propranolol** se 1. Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne

**Propranolol DAK** se *Propranolol*

**Propranolol Retard 2care4** se *Propranolol*

**Propranolol Retard EuroPharma** se *Propranolol*

## R

**Reltebon** se *Oxycodon*

**Risolid** se VEJLEDNING side 1

**Ritalin** se *Methylphenidat*

**Ritalin LA** se *Methylphenidat*

**Ritalina LA** se *Methylphenidat*

**Rivotril** se VEJLEDNING side 1

**Rytmonorm** se *Propafenon*

## S

**Seloken** se *Metoprolol*

**Selo-Zok** se *Metoprolol*

**Sirdalud MR** se *Tizanidin*

**Sirdalud Retard** se *Tizanidin*

**Sotalol** se *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Sotalol 2care4** se *Sotalol*

**Sotalol Mylan** se *Sotalol*

**Stesolid** se VEJLEDNING side 1

**Stilnoct** se VEJLEDNING side 1

**Stromolol** se *Bisoprolol*

**Synjardy Komb.** se *Metformin*

## T

**Tadol** se *Tramadol*

**Tafil** se VEJLEDNING side 1

**Tambocor** se *Flecainid*

**Tapentadol** se afsnittet 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Targin** se *Oxycodon*

**Temesta** se VEJLEDNING side 1

**Temgesic** se *Buprenorphin*

**Tenidon Komb.** se *Atenolol*

**Tenidon Mite** se *Atenolol*

**Tenoretic Komb.** se *Atenolol*

**Tenoretic Mite** se *Atenolol*

**Tenormin** se *Atenolol*

**Terbutalin** se 7. *Midler ved lungelidelser*

**Theo-dur** se *Theophyllin*

**Theophyllin** se afsnittet 7. *Midler ved lungelidelser*

**Tildiem LA** se *Diltiazem*

**Tizanidin** se afsnittet 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Tizanidin 2care4** se *Tizanidin*

**Tizanidin Orifarm** se *Tizanidin*

**Tizanidin Teva** se *Tizanidin*

**Tolbutamid** se afsnittet 3. *Midler mod sukkersyge*

**Tradolan** se *Tramadol*

**Trandate** se *Labetalol*

**Tramadol** se afsnittet 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Tramadol 2care4** se *Tramadol*

**Tramadol Actavis** se *Tramadol*

**Tramadol Retard Actavis** se *Tramadol*

**Tramadol Retard Hexal** se *Tramadol*

## U

**Unixan** se *Theophyllin*

## V

**Valproat** se afsnittet 8. *Midler ved sygdomme i nervesystemet (spasmer, parkinsonisme, epilepsi)*

**Veraloc** se *Verapamil*

**Veraloc Retard** se *Verapamil*

**Verapamil** se afsnittet 1. *Blodtryksmedicin, hjertemedicin, midler mod migræne og rysten på hænderne*

**Verapamil Hexal** se *Verapamil*

**Viacoram Komb.** se *Amlodipin*

**Vilan** se *Nicomorphin*

**Vimpat** se *Lacosamid*

**Vipdomet Komb.** se *Metformin*

## X

**Xigduo Komb.** se *Metformin*

## Z

**Zarondan** se *Ethosuximid*

**Zebinix** se *Eslicarbazepin*

**Zok-Zid** se *Metoprolol*

**Zolpidem** se VEJLEDNING side 1

**Zonoct** se VEJLEDNING side 1

**Zopiclon** se VEJLEDNING side 1 samt afsnittet 2. *Morfin og morfinlignende stoffer*

**Zopiclone** se VEJLEDNING side 1 og se *Zopiclon*

*Denne version er opdateret 22. maj 2018*